

LA CONFABULATION

VOIR : Le Syndrome de Korsakoff

La **confabulation** est un phénomène psychologique et neurologique dans lequel une personne produit des souvenirs, des explications ou des récits inexacts sans intention de mentir.

L'élément clé est que la personne **croit généralement que ce qu'elle dit est vrai**. Il ne s'agit donc pas d'un mensonge délibéré.

Comment cela se manifeste ?

Par exemple, quelqu'un à qui il manque des souvenirs d'une période donnée pourrait :

- Inventer inconsciemment des détails pour combler les lacunes de sa mémoire ;
- Raconter un événement qui n'a jamais eu lieu ;
- Mélanger plusieurs souvenirs réels en un seul récit.

Ces récits peuvent sembler plausibles ou, dans certains cas, être manifestement erronés.

Pourquoi cela arrive-t-il ?

La confabulation est souvent associée à des troubles affectant la mémoire ou certaines fonctions du cerveau, notamment :

- Des lésions des régions frontales du cerveau ;
- Le Syndrome de Korsakoff ;
- Certaines formes de Maladie d'Alzheimer ;
- Des traumatismes crâniens ;
- Certains accidents vasculaires cérébraux.

Les chercheurs pensent qu'elle résulte souvent d'une difficulté à vérifier l'exactitude de ses propres souvenirs ou à distinguer ce qui a réellement été vécu de ce qui a été imaginé.

Différence entre confabulation et mensonge

Confabulation	Mensonge
Involontaire	Volontaire
La personne croit généralement son récit	La personne sait que ce qu'elle dit est faux
Souvent liée à des troubles de la mémoire ou du cerveau	Pas nécessairement liée à un trouble neurologique

Peut-on confabuler sans maladie neurologique ?

Oui, dans une certaine mesure. La mémoire humaine est reconstructive : nous ne « rejouons » pas un enregistrement parfait du passé. Il arrive à tout le monde de reconstruire ou de déformer légèrement un souvenir. Cependant, les confabulations importantes et répétées sont généralement associées à un dysfonctionnement neurologique ou cognitif.

Un exemple simple

Si vous demandez à une personne atteinte d'un trouble de la mémoire ce qu'elle a fait ce matin et qu'elle répond : « Je suis allé faire les courses au marché », alors qu'elle est restée à l'hôpital toute la matinée, elle peut ne pas chercher à tromper son interlocuteur. Son cerveau a produit une explication cohérente pour combler un vide mnésique : c'est une confabulation.